



# **KRAKOWSKA WYŻSZA SZKOŁA PROMOCJI ZDROWIA z siedzibą w Krakowie**

**Temat pracy: Metody usuwania podskórnej tkanki tłuszczowej w chirurgii estetycznej i kosmetologii**

## **Olimpia Zygoń**

KIERUNEK: KOSMETOLOGIA

SPECJALNOŚĆ: KOSMETOLOGIA STOSOWANA I PIELEGNACYJNA

Promotor – dr n. med. Kazimierz Cieślik  
Kraków 2011

# Wstęp teoretyczny

- Zniekształcenia wyglądu wywołane miejscowym przerostem podskórnej tkanki tłuszczowej mogą być korygowane przez chirurga estetycznego i kosmetologa



# Założenia i cel pracy

- **Założenia:**
  - badania naukowe nad podskórną tkanką tłuszczową dają coraz większe możliwości redukcji podskórnej tkanki tłuszczowej zarówno dla chirurgów estetycznych jak i kosmetologów
  - wszystkie zabiegi powinny być wykonywane przez odpowiednio wykwalifikowane do tego osoby
  - coraz większe znaczenie ma zapobieganie gromadzenia się nadmiaru tkanki tłuszczowej
- **Celem pracy jest ustalenie algorytmu postępowania z podskórną tkanką tłuszczową w celu osiągnięcia zamierzonego celu.**

# Nieinwazyjne metody usuwania podskórnej tkanki tłuszczowej

- 1. Masaż odchudzający** – modelowanie sylwetki za pomocą intensywnego masażu
- 2. Body wrapping** – modelowanie sylwetki za pomocą owijania ciała specjalną folią
- 3. Elektrostymulacja mięśni** – modelowanie sylwetki za pomocą pobudzenia mięśni do skurczu
- 4. RF** – modelowanie sylwetki za pomocą częstotliwości radiowych
- 5. Bella contour** – modelowanie sylwetki za pomocą rezonansu ultradźwiękowego
- 6. Endermologia** – modelowanie sylwetki poprzez masaż w podciśnieniu



# Inwazyjne metody usuwania podskórnej tkanki tłuszczowej

- 1. Liposukcja** - odessanie tłuszczu
- 2. Liposculpture** - odessanie tłuszczu z bardziej problematycznych miejsc
- 3. Lipoliza laserowa** - rozbijanie tkanki tłuszczowej za pomocą lasera
- 4. Lipoliza iniekcyjna** - rozpuszczenie tkanki tłuszczowej za pomocą odpowiednich preparatów

# Algorytm postępowania z podskórną tkanką tłuszczową

<b>Miejsca z nadmiarem tkanki tłuszczowej</b>	<b>Metody nieinwazyjne</b>	<b>Ilość zabiegów do uzyskania efektów</b>	<b>Metody inwazyjne</b>	<b>Ilość zabiegów do uzyskania efektów</b>
<b>podbródek</b>	-elektrostymulacja -fale radiowe -endermologia	-seria -4-10 zabiegów -3-10 zabiegów	-liposukcja -liposculpture -lipoliza laserowa	-jeden zabieg -jeden zabieg -jeden zabieg
<b>Worki pod oczami</b>	-fale radiowe -endermologia	-4-10 zabiegów -3-10 zabiegów		-jeden zabieg -1-4 zabiegi
<b>ramiona</b>	-masaż odchudzający -body wrapping -elektrostymulacja -fale radiowe -bella contour -endermologia	- kilka serii- -seria -seria -4-10 zabiegów -4-10 zabiegów -3-10 zabiegów	-liposukcja -liposculpture -lipoliza laserowa -lipoliza iniekcyjna	-jeden zabieg -jeden zabieg -jeden zabieg -1-4 zabiegi



# Algorytm postępowania z podskórną tkanką tłuszczową c.d.

<b>Miejsca z nadmiarem tkanki tłuszczowej</b>	<b>Metody nieinwazyjne</b>	<b>Ilość zabiegów do uzyskania efektów</b>	<b>Metody inwazyjne</b>	<b>Ilość zabiegów do uzyskania efektów</b>
<b>brzuch i talia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-masaż odchudzający</li> <li>-body wrapping</li> <li>-elektrostymulacja</li> <li>-fale radiowe</li> <li>-bella contour</li> <li>-endermologia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-kilka serii</li> <li>-seria</li> <li>-seria</li> <li>-4-10 zabiegów</li> <li>-4-10 zabiegów</li> <li>-3-10 zabiegów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-liposukcja</li> <li>-liposculpture</li> <li>-lipoliza laserowa</li> <li>-lipoliza iniekcyjna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-jeden zabieg-jeden zabieg-jeden zabieg</li> <li>-1-4 zabiegi</li> </ul>
<b>uda i pośladki</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-masaż odchudzający</li> <li>-body wrapping</li> <li>-elektrostymulacja</li> <li>-fale radiowe</li> <li>-bella contour</li> <li>-endermologia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-kilka serii</li> <li>-seria</li> <li>-seria</li> <li>-4-10 zabiegów</li> <li>-4-10 zabiegów</li> <li>-3-10 zabiegów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-liposukcja</li> <li>-liposculpture</li> <li>-lipoliza laserowa</li> <li>-lipoliza iniekcyjna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-jeden zabieg</li> <li>-jeden zabieg</li> <li>-jeden zabieg</li> <li>-1-4 zabiegi</li> </ul>
<b>Piersi u mężczyzn</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-masaż odchudzający</li> <li>-body wrapping</li> <li>-elektrostymulacja</li> <li>-fale radiowe</li> <li>-bella contour</li> <li>-endermologia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-kilka serii</li> <li>-seria</li> <li>-seria</li> <li>-4-10 zabiegów</li> <li>-4-10 zabiegów</li> <li>-3-10 zabiegów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-liposukcja</li> <li>-liposculpture</li> <li>-lipoliza laserowa</li> <li>-lipoliza iniekcyjna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-jeden zabieg</li> <li>-jeden zabieg</li> <li>-jeden zabieg</li> <li>-1-4 zabiegi</li> </ul>

# Wnioski

- **korekcja zniekształceń wywołana niedoborem lub nadmiarem tkanki tłuszczowej jest dużym wyzwaniem dla chirurgów i kosmetologów**
- **algorytm postępowania z podskórną tkanką tłuszczową wynika z potrzeby połączenia metod nieinwazyjnych z inwazyjnymi,**
- **dla prawidłowego i trwałego efektu modelowania tkanki tłuszczowej potrzebna jest współpraca kosmetologów i chirurgów plastycznych**



Dziękuję za uwagę!